

جدول آرایش ترمی پیشنهادی کاردانی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی موسسه آموزش عالی خاوران

| نیمسال اول | | | | | | | | | | | | | نیمسال دوم | | | | |
|------------|-----------|-----------------------------|------|------|------------------------------|---------|---------|--------------|--------|-----------|----------------------------------|------|--------------|--|--|--|--|
| ردیف | شماره درس | نام درس | واحد | | پیش نیاز | هم نیاز | نوع درس | تاریخ امتحان | ردیف | شماره درس | نام درس | واحد | | | | | |
| | | | نظری | عملی | | | | | | | | نظری | عملی | | | | |
| ۱ | ۲۱۰۴۰۰ | مبانی بیوشیمی | ۲ | - | - | - | اصلی | ۷ | ۱۲ | ۲۱۰۱۰۴ | فیزیولوژی ورزشی | ۲ | - | | | | |
| ۲ | ۲۱۰۱۰۰ | آناتومی و فیزیولوژی انسان ۳ | ۳ | - | - | - | اصلی | ۱۲ | ۱۳ | ۲۱۰۱۰۵ | آسیب شناسی ورزشی | ۲ | - | | | | |
| ۳ | ۲۱۰۴۰۱ | ریاضی عمومی و مقدمات آمار | ۳ | - | - | - | اصلی | ۵ | ۱۴ | ۲۱۰۱۰۶ | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲ | - | | | | |
| ۴ | ۲۱۰۱۰۱ | روانشناسی کودک و نوجوان | ۲ | - | - | - | اصلی | ۳ | ۱۵ | ۲۱۰۱۰۷ | روش های آموزش تربیت بدنی | ۲ | - | | | | |
| ۵ | ۲۱۰۴۰۲ | فیزیک عمومی | ۲ | - | - | - | عمومی | ۱ | ۱۶ | ۱۰۲ | زبان عمومی | ۳ | - | | | | |
| ۶ | ۲۱۰۲۰۰ | والیبال ۳ | ۱ | - | - | - | تخصصی | - | ۱۷ | ۲۱۰۲۰۴ | هندبال ۳ | ۱ | - | | | | |
| ۷ | ۲۱۰۱۰۲ | اصول و مبانی تربیت بدنی | ۲ | - | - | - | عمومی | ۹ | ۱۸ | ۱۰۱ | زبان فارسی | ۳ | - | | | | |
| ۸ | ۲۱۰۲۰۱ | دو و میدانی ۳ | ۱ | - | - | - | عمومی | - | ۱۹ | ۱۱۶ | آیین زندگی | ۲ | - | | | | |
| ۹ | ۲۱۰۲۰۲ | بسکتبال ۲ | ۱ | - | - | - | تخصصی | - | ۲۰ | ۲۱۰۲۰۵ | فوتسال ۳ (پسران) | ۱ | - | | | | |
| ۱۰ | ۲۱۰۲۰۳ | تربیت بدنی | ۱ | - | - | - | تخصصی | - | ۲۱ | ۲۱۰۲۰۶ | فوتسال (دختران) | - | - | | | | |
| ۱۱ | ۱۱۰ | اندیشه اسلامی ۱ | ۲ | - | - | - | عمومی | ۱۰ | ۲۲ | ۲۱۰۲۰۷ | بدمینتون ۱ (پسران) | ۱ | - | | | | |
| | | | | | | | | | | ۲۳ | بدمینتون ۳ (دختران) | - | - | | | | |
| | | | | | | | | | | ۲۲ | دو و میدانی ۴ | - | - | | | | |
| | | | ۱۶ | ۴ | جمع کل واحدهای نیمسال | | | | | | ۱۶ | ۴ | | | | | |
| نیمسال سوم | | | | | | | | | | | | | نیمسال چهارم | | | | |
| ردیف | شماره درس | نام درس | واحد | | پیش نیاز | هم نیاز | نوع درس | تاریخ امتحان | ردیف | شماره درس | نام درس | واحد | | | | | |
| | | | نظری | عملی | | | | | | | | نظری | عملی | | | | |
| ۲۴ | ۲۱۰۱۰۸ | تغذیه ورزشی | ۲ | - | - | - | اصلی | ۱۲ | ۳۶ | ۲۱۰۱۱۴ | اصول سرپرستی در تربیت بدنی | ۲ | - | | | | |
| ۲۵ | ۲۱۰۱۰۹ | حرکات اصلاحی | ۲ | - | - | - | اصلی | ۲ | ۳۷ | ۲۱۰۱۱۵ | حرکت شناسی و بیومکانیک | ۲ | - | | | | |
| ۲۶ | ۲۱۰۱۱۰ | کاربرد رایانه در تربیت بدنی | ۱ | - | - | - | اصلی | ۶ | ۳۸ | ۲۱۰۱۱۶ | یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی | ۲ | - | | | | |
| ۲۷ | ۲۱۰۱۱۱ | علم تمرین | ۲ | - | - | - | اصلی | ۴ | ۳۹ | ۲۱۰۱۰۳ | بازی های پرورشی | ۱ | - | | | | |
| ۲۹ | ۲۱۰۲۱۰ | شنا ۳ | ۱ | - | - | - | تخصصی | - | ۴۰ | ۲۱۰۲۱۳ | رشته ورزشی تخصصی | ۲ | - | | | | |
| ۳۰ | ۲۱۰۲۱۱ | زیمناسستیک ۳ | ۲ | - | - | - | تخصصی | - | ۴۱ | ۲۱۰۲۱۴ | شنا ۴ | ۱ | - | | | | |
| ۳۱ | ۲۱۰۲۱۵ | کشتی ۲ (پسران) | ۲ | - | - | - | تخصصی | - | ۴۲ | ۲۱۰۱۱۹ | تهیه و کاربرد مواد آموزشی | ۱ | - | | | | |
| ۳۲ | ۲۱۰۲۱۶ | تیراندازی ۲ (دختران) | ۲ | - | - | - | تخصصی | - | ۴۳ | ۲۱۰۱۱۷ | کار آفرینی | ۲ | ۱ | | | | |
| ۳۳ | ۱۰۷ | دانش خانواده | ۲ | - | - | - | عمومی | ۸ | ۴۴ | ۱۲۷ | تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران | ۲ | - | | | | |
| ۳۴ | ۲۱۰۱۱۲ | زبان تخصصی | ۲ | - | - | - | اصلی | ۱۴ | ۴۵ | ۲۱۰۱۱۳ | مسابقات اردوهای ورزشی | ۱ | ۱ | | | | |
| ۳۵ | ۲۱۰۲۱۲ | تنیس روی میز ۲ | ۲ | - | - | - | تخصصی | - | جمع کل | ۲۱۰۱۱۸ | کارآموزی ۲ | ۲ | - | | | | |
| | | | ۱۱ | ۸ | جمع کل واحدهای نیمسال | | | | | | ۱۱ | ۹ | | | | | |

توجه ۱: دانشجویان کاردانی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی باید در طول دوره ی خود تعداد : ۱۵ واحد عمومی، ۷ واحد پایه، ۳۴ واحد اصلی و ۲۳ واحد تخصصی را بگذرانند.

توجه ۲: دانشجویان میبایست درس تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران به ارزش ۲ واحد نظری درمقطع کاردانی یا کارشناسی ناپیوسته بگذرانند.

توجه ۳: دروس مهارتهای زندگی دانشجویی و آشنایی با ارزشهای دفاع مقدس و فرهنگ و تمدن اسلام و ایران مازاد بر واحد های دوره و مؤثر در معدل . به صورت اختیاری می باشند.