

جدول آرایش ترمی پیشنهادی کاردانی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی موسسه آموزش عالی خاوران

نیمسال اول													نیمسال دوم				
ردیف	شماره درس	نام درس	واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس	تاریخ امتحان	ردیف	شماره درس	نام درس	واحد					
			عملی	نظری								عملی	نظری				
۱	۲۱۰۴۰۰	مبانی بیوشیمی	۲	-	-	-	۲	۱۲	۱۲	فیزیولوژی ورزشی	۲۱۰۴۰۴	۱۲	۲	-			
۲	۲۱۰۱۰۰	آناتومی و فیزیولوژی انسان ۳	۳	-	-	-	۲	۷	۱۳	آسیب شناسی ورزشی	۲۱۰۱۰۵	۱۳	۲	-			
۳	۲۱۰۴۰۱	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	-	-	-	۲	۵	۱۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۱۰۱۰۶	۱۴	۲	-			
۴	۲۱۰۱۰۱	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-	-	-	۲	۳	۱۵	روش های آموزش تربیت بدنی	۲۱۰۱۰۷	۱۵	۲	-			
۵	۲۱۰۴۰۲	فیزیک عمومی	۲	-	-	-	۳	۱	۱۶	زبان عمومی	۱۰۲	۱۶	۳	-			
۶	۲۱۰۲۰۰	والیبال ۳	۱	-	-	-	۱	-	۱۷	هندبال ۳	۲۱۰۲۰۴	۱۷	-	تخصصی			
۷	۲۱۰۱۰۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-	-	-	۳	۱۴	۱۸	زبان فارسی	۱۰۱	۱۸	۳	-			
۸	۲۱۰۲۰۱	دو و میدانی ۳	۱	-	-	-	۲	-	۱۹	آیین زندگی	۱۱۶	۱۹	-	تخصصی			
۹	۲۱۰۲۰۲	بسکتبال ۲	۱	-	-	-	۱	-	۲۰	فوتسال ۳ (پسران)	۲۱۰۲۰۵	۲۰	-	تخصصی			
۱۰	۲۱۰۲۰۳	تربیت بدنی	۱	-	-	-	۱	-	۲۱	فوتسال (دختران)	۲۱۰۲۰۶	۲۱	-	تخصصی			
۱۱	۱۱۰	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	-	۱	۱۰	۲۲	بدمینتون ۱ (پسران)	۲۱۰۲۰۷	۲۲	۱۰	عمومی			
									۲۳	بدمینتون ۳ (دختران)	۲۱۰۲۰۸	۲۳					
									۲۳	دو و میدانی ۴	۲۱۰۲۰۹	۲۳					
جمع کل واحدهای نیمسال			۴	۱۶			۱۶	۴									
نیمسال سوم													نیمسال چهارم				
ردیف	شماره درس	نام درس	واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس	تاریخ امتحان	ردیف	شماره درس	نام درس	واحد					
			عملی	نظری								عملی	نظری				
۲۴	۲۱۰۱۰۸	تغذیه ورزشی	۲	-	-	-	۲	۱	۳۶	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲۱۰۱۱۴	۳۶	۲	-			
۲۵	۲۱۰۱۰۹	حرکات اصلاحی	۲	-	-	-	۲	۲	۳۷	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲۱۰۱۱۵	۳۷	۲	-			
۲۶	۲۱۰۱۱۰	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	-	-	۲	۶	۳۸	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲۱۰۱۱۶	۳۸	۲	-			
۲۷	۲۱۰۱۱۱	علم تمرین	۲	-	-	-	۲	۱۴	۳۹	بازی های پرورشی	۲۱۰۱۰۳	۳۹	۱	-			
۲۹	۲۱۰۲۱۰	شنا ۳	۱	-	-	-	۲	-	۴۰	رشته ورزشی تخصصی	۲۱۰۲۱۳	۴۰	-	تخصصی			
۳۰	۲۱۰۲۱۱	ژیمناستیک ۳	۲	-	-	-	۲	-	۴۱	شنا ۴	۲۱۰۲۱۴	۴۱	-	تخصصی			
۳۱	۲۱۰۲۱۵	کشتی ۲ (پسران)	۲	-	-	-	۲	-	۴۲	تهیه و کاربرد مواد آموزشی	۲۱۰۱۱۹	۴۲	-	تخصصی			
۳۲	۲۱۰۲۱۶	تیراندازی ۲ (دختران)	۲	-	-	-	۲	-	۴۳	مسابقات و اردوهای ورزشی	۲۱۰۱۱۳	۴۳	-	تخصصی			
۳۳	۱۰۷	دانش خانواده	۲	-	-	-	۲	۸	۴۴	کارآموزی ۲	۲۱۰۱۱۸	۴۴	۸	عمومی			
جمع کل واحدهای نیمسال			۸	۷			۱۰	۱۰									
جمع کل واحدهای نیمسال			۸	۱۱			۱۱	۸									

توجه ۱: دانشجویان کاردانی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی برای فارغ التحصیلی باید در طول دوره ی خود تعداد : ۱۲ واحد عمومی، ۷ واحد پایه، ۳۷ واحد اصلی و ۱۸ واحد تخصصی را بگذرانند.

توجه ۲: دانشجویان میبایست درس تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران به ارزش ۲ واحد نظری درمقطع کاردانی یا کارشناسی ناپیوسته بگذرانند.

توجه ۳: دروس مهارت‌های زندگی دانشجویی و آشنایی با ارزش‌های دفاع مقدس و فرهنگ و تمدن اسلام و ایران مازاد بر واحد های دوره و موثر در معدل ، به صورت اختیاری می باشند.